**FASV NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2026**

## Beste FASv leden

Voor u alweer de 6de editie van onze nieuwsbrief.

Vele verenigingen hebben nu zomerreces, zo ook de FASv.

Toch willen wij u de nieuwsbrief augustus niet onthouden en hebben we geprobeerd er toch een mooie editie van te maken.
Ondanks dat het nu “komkommer” tijd is .

Wij wensen u veel leesplezier en nog een mooie zomer toe.

Het bestuur van de FASv.

## Even voorstellen



Mijn naam is Jan Haas en woon sinds 1987 in Markelo Overijssel.

Ik ben getrouwd met Jannie en we hebben drie dochters en gezegend met 8 kleinkinderen, waarvan er een helaas is overleden.

Mijn paspoort:

Ik ben geboren in Heeten gemeente Raalte. Mijn ouders hadden een klein gemend boerenbedrijf. Als oudste zoon was ik voorbestemd om de boerderij over te nemen. Echter dit liep anders en in 1968 verhuisden wij

naar Raalte Ik ging niet naar de Landbouwschool, maar naar de LTS. Dat was alles behalve dat het bij mij paste. Na twee jaar had ik het wel gezien en ging van school om te werken in een supermarkt. De onderdirecteur (zo werd hij altijd genoemd) zei tegen mij dat ik er veel spijt van zou krijgen om zonder diploma van school te gaan. Gelukkig heeft hij geen gelijk gehad en dat heb ik hem twee jaar later ook verteld. Ik was aan het studeren geslagen en dat paste wel bij mij. Na zes jaar in de supermarkt te hebben gewerkt, was het tijd voor iets nieuws. Mij vader werkte bij het magazijnencomplex van Defensie in Bathmen. Dat was een logische stap. Hier kwam ik zoals alle jonge mannen op het complex (vrouwen werkte er niet) bij de bedrijfsbrandweer. Dat was het beging van een lange carrière binnen de brandweer. Na de basisopleidingen werd ik in 1980 gekozen tot commandant bedrijfsbrandweer in beroepsdienst. De bedrijfsbrandweer bestond uit ongeveer 50 personen bestaande uit alle leden van diverse hulpverleningsdisciplines.

In 1985 begon de reorganisatie bij Defensie. Het magazijnencomplex bleef lang buiten schot, maar in1998/1999 waren we dan toch echt aan de beurt. Hetgeen inhield dat mijn functie als C-bedrijfsbrandweer kwam te vervallen en ik naar een nieuwe functie moest solliciteren. In 1$^{ste}$ instantie ben ik in Amersfoort beland, waar ik verantwoordelijk werd voor de Bedrijfshulpverlening binnen ons resort en de staf van de Koninklijke Landmacht heb ondersteund.

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan:

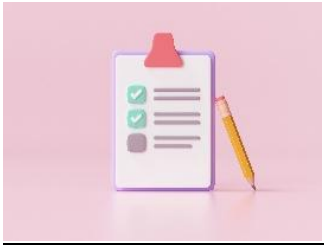
In 2000 kreeg ik een kans om weer in het brandweer vak terug te keren. Die greep ik dan ook met beide handen aan. Er was wel een nadeel om Officier Brandweerzorg te worden, omdat de standplaats bij het Regionaal Militair Commando West (RMC-West) in Den Haag werd.

Mijn taak was het inspecteren op brandveiligheid van de gebouwen van het Ministerie van Defensie en de Koninklijke Marechaussee in de provincies Noord- en Zuid Holland. Later kwam daar de provincie Utrecht bij.

Hier was ik verantwoordelijk voor brandweerzorg binnen het werkterrein van het RMC-West. Hieronder viel ook de brandveiligheid tijdens Prinsjesdag en andere ceremoniën die onder de verantwoordelijkheid vallen van de commandant RMC-West. Hierbij valt te denken aan de Koninklijke bijzettingen van overleden van het Koninghuis. In dit geval van Prinses

Juliana, Prins Claus en ZKH-prins Bernhard. Dit was een onvergetelijke maar ook een ongelofelijk mooie taak.

Ik ben in totaal ongeveer 24 jaar lid geweest van de kerkenraad van de Protestantse gemeente Markelo. Daar vervulde ik jarenlang de taak van scriba in een heel onstuimige tijd. Na mijn werkzaamheden binnen de Koninklijk landmacht in 2011, heb ik een aantal jaren deel uitgemaakt van het landelijk bestuur van de Nederlandse Vereniging Bedrijfshulpverlening NVB. De voornaamste taak was het ontwikkelen en maken van lesmateriaal voor de cursussen voor Bhv'ers. Als lid van de examencommissie Hoofden Bedrijfshulpverlening heb ik veel examens op dit gebied afgenomen. Verder ben ik – naast de secretaris van de Ouderenverenging Markelo- ook secretaris geweest van de atletiekvereniging Rijssen. En eerst lid van de Federatieraad en dan nu bestuurslid van de FASv.  Hardlopen is mijn passie.



**Resultaat Enquête**

Een paar maanden geleden heeft Fasv geholpen met de verspreiding van de enquête voor her afstudeeronderzoek van Fleur Uitterlinden, Afstudeerder Nationaal Ouderenfonds
Zij heeft ons laten weten dat het  afstudeeronderzoek succesvol is afgerond en dat zij inmiddels is afgestudeerd!

Uw medewerking is voor haar enorm waardevol geweest, daarom wil zij u bij deze nogmaals bedanken.

Het onderzoek bevestigde dat de Nationale Beweegweek van het Nationaal Ouderenfonds aansluit op de behoefte van een groot deel van de respondenten, bestaande uit 65-plussers.

**Landelijke campagne: wat vind jij belangrijk voor later?**

De campagne Praat vandaag over morgen is de komende maanden te zien op televisie, in dagbladen, magazines, op wachtkamerschermen en via sociale media.

Op de website de website Praatvandaagovermorgen.nl vind je tips, gesprekskaarten, video's en ervaringsverhalen.
In de campagne staan waargebeurde verhalen en ervaringen centraal.
De thema's van de campagne zijn omzien naar elkaar, prettig wonen en gezond & fit blijven. De campagne is onderdeel van het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen.



**Voor je dromen gaan**

Er was eens een droom, diep verankerd in de ziel van iemand die durfde te hopen. Een droom die, als hij zou bloeien, de wereld zou kunnen veranderen. Maar voordat deze droom vleugels kon krijgen, moest hij door de barrières van twijfel, angst en logica heen breken.

Trots verscheen als eerste, met een strenge blik en een stem die niet twijfelde. 'Het is onmogelijk,' sprak trots, alsof het een onweerlegbare waarheid was. 'De wereld zal je uitlachen als je faalt. Bescherm jezelf, blijf waar je veilig bent.'

'Het is riskant,' zei ervaring met de wijsheid van vele jaren. 'Je hebt dit nog nooit gedaan. Denk aan alles wat mis kan gaan. De val zou hard zijn, en misschien kun je nooit meer opstaan. Ben je bereid dat risico te nemen?'

En toen verscheen rede, met een onwrikbare logica. 'Het is zinloos,' zei rede, kalm en koel. 'Waarom zou je vechten voor iets dat je waarschijnlijk toch niet kunt bereiken? Er zijn geen garanties, alleen obstakels.'

De dromer voelde zich gevangen, de weg leek afgesloten. Maar op dat moment, toen de droom op het punt stond te vervagen, sprak een zachte, maar krachtige stem—het hart.

'Probeer het,' fluisterde het hart, met een warmte die door alle twijfels heen gleed. 'Je voelt deze droom niet voor niets. Voel je die opwinding? Dat is je

ziel die je smeekt om te vliegen, om je vleugels uit te slaan en je niet te laten ketenen door angst. Want wat als… wat als dit de weg is naar iets groots, iets moois, iets dat alleen jij kunt bereiken?'

Het hart werd luider, vol vertrouwen en liefde. 'Ja, het is misschien moeilijk, maar stel je eens voor hoe je je voelt als je het hebt geprobeerd. Je zal weten dat je hebt geleefd, dat je hebt gestreden voor wat je gelooft. Wat als dit het pad is dat jou naar je grootste geluk leidt? Dan zullen trots, ervaring en rede verwonderd zijn over wat je hebt bereikt.'

Het hart klopte sneller, gevuld met passie. 'Durf te dromen, durf te proberen. Er is niets krachtiger dan iemand die vanuit zijn hart leeft. Trots wil je beschermen, ervaring wil je behoeden en rede wil je veilig houden, maar ik… ik wil dat je straalt. Ik wil dat je de wereld laat zien wie je werkelijk bent. Ik geloof in je, meer dan je ooit zult weten. En diep vanbinnen, weet en voel je dat ik gelijk heb. Je hebt alles in je om te slagen. Ga, leef, spring in het onbekende, en ontdek wat er mogelijk is. De wereld wacht op jouw licht.'

En vol liefde vervult het hart: 'Ja! Dit is jouw tijd. Jij kunt dit. Ga en maak je droom waar.'

https://voorpositiviteit.nl/



**Uitbreiding FR leden en Lid-verenigingen ( herhaalde oproep )**

Op dit moment hebben nog lang niet alle regio's een afvaardiging in de Federatieraad van het FASv.
Wij willen de lid-verenigingen in Groningen, Friesland, Flevoland, Gelderland Zuid-Holland , Noord-Brabant en Zeeland oproepen hier mensen voor te zoeken.
Standaard kunnen 2 personen van een regio plaatsnemen in de FR.

De FR komt 2 x per jaar bij elkaar , voorafgaande aan de ALV.
Zij zijn het bestuur van de FASv en vanuit de Federatieraad is een dagelijks bestuur benoemd die de dagelijkse zaken uitvoeren.

In de  Federatieraad worden veel besluiten genomen aangaande de toekomst van de FASv en in het belang van de senioren.

Daarnaast vragen wij onze lid- verenigingen om meer seniorenclubs te stimuleren om lid te worden van de FASv. Bijvoorbeeld  door info-avonden te organiseren bij andere seniorenvereniging in uw regio.
Er is een PowerPoint Presentatie beschikbaar die als handleiding kan dienen hiervoor. En uiteraard kan men ook een verzoek doen om een FR lid uit te nodigen voor een bijeenkomst.

**Gedicht augustus**

het strand kijkt naar de zee en ziet dat het water oud is geworden
de meeuwen vliegen door de gedachten van de zon en hangen hun poten te drogen
in de liezen van de duinen stoeien de vakantielieven in de lakens
van het zand
er knarst iets in de tederheid
de boeren oogsten hun twijfels
en na de avond kijken ze met de ogen van hun tractors naar de open wonden van de velden
er komt ruimte voor de landing van de herfst
het jaar sterft een eerste keer aan voorbij zijn
op de patio van hun afscheid bergen de reizigers de avondzon in hun koffers
met het heimwee van hun aarzeling
verliezen ze hun keuze  tussen thuis en horizon

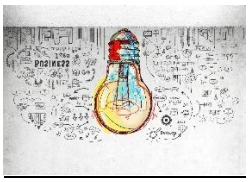


Roel Richelieu van Londersele,
uit gedichten 1980-1992,
Poeziecentrum,Gent, 1992

**Vergaderingen FASv 2026**

| | |
|---|---|
| 14 oktober | bestuursvergadering<br>locatie ZO Amersfoort |
| 21 oktober | federatievergadering<br>locatie De Schakel Nijkerk |
| 18 november | algemene ledenvergadering<br>locatie De Schakel Nijkerk |
| 2 december | bestuursvergadering<br>locatie ZO Amersfoort |

**Wist u dat ;**



- het voor het bestuur erg belangrijk is dat **uw wijzingen in uw contactadres** doorgeeft aan het secretariaat.
  Dit zodat u de nieuwsbrief en uitnodigingen altijd keurig ontvangt
- alle leden een artikel in kunnen sturen voor de nieuwsbrief. Dit mag ook een mooi gedicht zijn of een verslag van een bijzondere excursie. Belangrijke voorwaarde is dat het een toegevoegde waarde moet hebben voor anderen. Het bestuur bepaalt wat er wel of niet geplaatst wordt.
- U op de site www.belastingen.nl heel veel kunt vinden over diverse onderwerpen zoals aangifte, voorlopige aanslag en toelage.
- **de Kampeer & Caravan Jaarbeurs** van 30 september t/m 4 oktober 2026 te zien is in de jaarbeurs Utrecht
- op 22 augustus wordt in de **Expo Houten de Modelspoorbeurs** gehouden.



## Betaaldagen AOW 2026

21 augustus 23 september
23 oktober 23 november
23 december

## Interessante sites



www.FASv.nl
www.ouderenfonds.nl
www.beteroud.nl
www.ouderenwijzer.nl
www.seniorenjournaal.nl
www.aow.nl
www.rijksoverheid.nl