FASV NIEUWSBRIEF OKTOBER 2026

Beste FASv leden

De vakantie zit er voor vele weer op. De verenigingen starten allemaal weer op en zo ook de FASv.
14 oktober zal de heeft de eerste bestuursvergadering weer plaatsgevonden.
28 oktober komt de federatieraad bij elkaar en
28 november staat de Algemene Leden Vergadering op de agenda.
Deze zal weer plaatsvinden in **De Schakel in Nijkerk**. De uitnodigingen en agenda's zullen spoedig verzonden worden.

Website

Fijn om te melden is dat de vernieuwde website in de lucht is.
Bestuurslid Jan Haas heeft hier vele uren aan besteed en het resultaat mag er zijn.
Oordeel u zelf maar, kijk op www.fasv.nl.

Welkom ANBO-PCOB en FASv!

Tijdens de (opnieuw zeer geslaagde) conferentie Een nieuwe generatie ouderen langer thuis lieten vertegenwoordigers van onze nieuwe partners zich vereeuwigen voor het inmiddels bekende BeterOud-bord. Welkom ANBO-PCOB en Federatie van Algemene Senioren Verenigingen (FASv). Op de foto voorzitter Alice Olde Reuver of Briel van de FASv (links) en senior beleidsadviseur Eric Schlangen en directeur-bestuurder Anneke Sipkens van de ANBO-PCOB.



Inhaalcampagne gordelroosvaccinatie

Vorig jaar heeft het kabinet alle zestigjarigen in 2027 een vaccinatieserie tegen gordelroos aangeboden nadat Beter Out, waaronder ook **FASV** behoort ,zich hiervoor hard heeft gemaakt.
Daar wordt nu een „vierjarige inhaalcampagne" aan toegevoegd voor 61 tot 69-jarigen, aldus NRC. Hiervoor heeft het kabinet 400 miljoen euro begroot.



„Ik ben blij dat de overheid hiermee vaccinatie van ouderen ook serieus neemt en dat het niet alleen maar draait om kindervaccinaties. Dat is heel erg belangrijk", zegt viroloog Georges Verjans van Erasmus MC. Deze vaccinatie beschermt ouderen tegen de soms langdurige en pijnlijke gevolgen van een opleving van het varicella-zostervirus.

Belangrijke stap

Voorzitter Chantal Tesson van Stichting Pijn na Gordelroos is volgens NRC „zeer verheugd" dat het kabinet daar nu aan tegemoetkomt: „Het is een belangrijke stap die wordt gezet richting bredere bescherming tegen gordelroos. Tegelijkertijd zien wij dit niet als het eindpunt. Ook mensen van zeventig jaar en ouder lopen risico op gordelroos."

Vaccinatie werkt jaren door

Jaarlijks krijgen ongeveer 95.000 mensen gordelroos. Van hen krijgt een derde te maken met pijnklachten omdat hun gevoelszenuwen ontsteken. Vaccinatie is effectief: negen van de tien gordelroosgevallen kunnen ermee worden voorkomen. De bescherming neemt na de vaccinatie ieder jaar een beetje af, maar blijft wel tot minimaal twintig jaar doorwerken, volgens fabrikant GSK.

Ook tegen dementie

In diverse wetenschappelijke studies wordt volgens NRC gesteld dat de gordelroosvaccinatie ook (vooral bij vrouwen) beschermt tegen dementie. En onderzoek dat vorige maand uitkwam, wijst daarbovenop dat gevaccineerden een iets lager risico hebben op hart- en vaatziekten. Deze voordelen moeten wel nog door aanvullend epidemiologisch onderzoek worden bevestigd.

Prettig ouder worden vraagt voorbereiding

Het kabinet wil 60-plussers met de vernieuwde campagne **'Praat vandaag over morgen'** stimuleren om zich beter voor te bereiden op het ouder worden. Volgens

het ministerie worden gesprekken over wonen, sociale contacten en mogelijke gebreken vaak te lang uitgesteld. Minister Mirjam Sterk benadrukt dat langer leven een grote verworvenheid is, maar dat prettig ouder worden ook voorbereiding vraagt. Onderzoek laat zien dat mensen die vóór hun pensioen plannen maken, later vaak meer welzijn en minder eenzaamheid ervaren.
Ook 50Plus-Kamerlid Corrie van Brenk steunt de campagne. Zij vindt het belangrijk dat ouderen zelf stappen kunnen zetten, bijvoorbeeld door hun woning aan te passen of te verhuizen.
Om ouderen te bereiken, organiseert het ministerie samen met seniorenorganisaties en zorgorganisaties bijeenkomsten in 24 gemeenten. Daar kunnen ouderen onder andere werken aan hun sociale netwerk en nadenken over hun toekomst. Bron de Volkskrant

Samen Ouder Worden Festival – zet 28 oktober alvast in je agenda!

Tijdens het Samen Ouder Worden Festival in Amersfoort delen we inspirerende praktijkvoorbeelden, inzichten van experts en interactieve activiteiten. Wil je als eerste op de hoogte blijven van het programma en de aanmelding?



Meld je dan aan!!!.

Acht jaar samen ouder worden heeft een schat aan kennis, ervaringen en inspirerende praktijkvoorbeelden opgeleverd.

Samen met een enthousiast netwerk van landelijke partners, waaronder Handjehelpen, Humanitas, Present en Senioren Brabant-Zeeland, zijn waardevolle inzichten verzameld. Op 28 oktober brengen we die samen tijdens het Samen Ouder Worden Festival in de Prodentfabriek in Amersfoort.

Laat je inspireren door sessies over thema's als intergenerationeel contact, omzien naar elkaar, de samenwerking tussen informele en formele zorg en sociaal pensioen. Programmapartners laten zien wat werkt in de praktijk en experts als Anja Machielse, Yvonne Witter, Suzanne Biewinga en Bas Haring

delen hun visie op thema's als eenzaamheid, beeldvorming over ouderen, zorgzame gemeenschappen en betekenisvol ouder worden.

Er is ook volop ruimte om zelf mee te doen. Stap in de escaperoom, loop langs de Wall of Wonder, beweeg mee met een Vitality Club of beleef een digitaal museumbezoek. We sluiten de dag af met de overhandiging van het Manifest Samen Ouder Worden aan minister Mirjam Sterk.

Voor wie is dit festival interessant?



Het Samen Ouder Worden Festival is bedoeld voor iedereen die in de praktijk, het beleid of het bestuur werkt aan een samenleving waarin ouderen ertoe doen en mee kunnen blijven doen.

Aanmelden

Wil je als eerste op de hoogte blijven van het programma en de aanmelding? Meld je dan aan via dit formulier op google(opent in een nieuw venster).

Nieuws van Beter Oud,

Dit jaar organiseren we vanuit Kenniscentrum Sport & Bewegen van **maandag 2 t/m donderdag 5 november 2026** de eerste editie van de **Kennisweek Sport & Bewegen.**



Over de kennisweek

De week is de opvolger van de Week van de Motoriek, die zes edities lang professionals en beleidsmakers samenbracht rond sport en bewegen. Met een

nieuwe naam en een vernieuwd programma, een fysiek kennisevent en drie online webinars, speelt de week in op de actuele vraagstukken in het veld. De week opent op 2 november met **een kennisevent** voor beleidsadviseurs over vitaal ouder worden, in de Galgenwaard in Utrecht. Centraal staat de vraag hoe beleidsdomeinen elkaar kunnen versterken om bewegen structureel te verankeren in beleid én uitvoering.

Daarna volgen drie Webinars met een praktische insteek.
- Op 3 november staat de beweegvriendelijke naoorlogse wijk centraal
- Op 4 november kijken we naar kansengelijkheid: hoe zet je sport en bewegen in om mensen met een lichte verstandelijke beperking te helpen meedoen? - Op 5 november sluiten we de week af met een verdieping in gedragsverandering: hoe help je anderen om in beweging te komen én te blijven?
--> Deelname aan alle onderdelen is gratis.

Echo

Vader en zoon lopen in het bos. Plotseling struikelt de jongen en omdat hij pijn voelt roept hij: 'Ahhhh'. Verrast hoort hij een stem vanuit de bergen die 'Ahhhh' roept. Vol nieuwsgierigheid roept hij: 'Wie ben jij?' en hij krijgt als antwoord: 'Wie ben jij?'. Hij wordt kwaad en roept: 'Je bent een lafaard' waarop de stem antwoordt: 'Je bent een lafaard'



Vragend kijkt de jongen zijn vader aan. De man zegt: 'Zoon, let op' en roept: 'Ik bewonder jou'.
De stem antwoordt: 'Ik bewonder jou' Vader: 'Jij bent prachtig' en de stem: 'Jij bent prachtig' De jongen is verbaasd, maar begrijpt het nog steeds niet.

Daarop legt de vader uit: 'De mensen noemen dit echo, maar in feite is dit het leven... Het leven geeft je altijd terug wat jij er zelf in brengt. Het leven is een spiegel van jouw handelingen. Als je meer liefde wilt, geef dan meer liefde! Wil je meer vriendelijkheid, geef dan meer vriendelijkheid!'

Uitjes

Nog even en dan begint de maand December weer.
Leuke uitjes zijn dan de kerstmarkten
We hebben voor u de **Populaire Kerstmarkten 2026 op een rijtje gezet;**

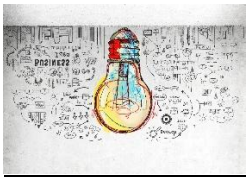


- **Kerststad Valkenburg**: Van 13 november 2026 t/m 3 januari 2027 verandert Valkenburg in kerststad nummer één, inclusief unieke ondergrondse kerstmarkten in de grotten.
- **Magisch Maastricht**: Van 27 november t/m 29 december 2026 opent de sfeervolle kerstmarkt op het Vrijthof met een ijsbaan en reuzenrad.
- **Royal Christmas Fair (Den Haag)**: Van 3 t/m 23 december 2026 is het Lange Voorhout gratis te bezoeken en prachtig verlicht.
- **Winterstad Groningen**: Van 27 november 2026 t/m 3 januari 2027 staat de Grote Markt in het teken van winterse gezelligheid, schaatsen en kraampjes.
- **Kerstmarkt Haarlem**: Van 11 t/m 13 december 2026 vind je hier een van de gezelligste en grootste binnenstad-kerstmarkten van Nederland.
- **Dickens Festijn (Deventer)**: Op 12 en 13 december 2026 komt de 19e eeuw tot leven in het historisch bergkwartier.

Vergaderingen FASv 2026

14 oktober	bestuursvergadering locatie hotel Papendal Arnhem
21 oktober	federatievergadering locatie congrescentrum De Schakel Nijkerk
18 november	algemene ledenvergadering locatie congrescentrum De Schakel Nijkerk
2 december	bestuursvergadering locatie Papendal Arnhem

Wist u dat ;



- het voor het bestuur erg belangrijk is dat **uw wijzingen in uw contactadres** doorgeeft aan het secretariaat.
  Dit zodat u de nieuwsbrief en uitnodigingen altijd keurig ontvangt
- alle leden een artikel in kunnen sturen voor de nieuwsbrief. Dit mag ook een mooi gedicht zijn of een verslag van een bijzondere excursie. Belangrijke voorwaarde is dat het een toegevoegde waarde moet hebben voor anderen. Het bestuur bepaalt wat er wel of niet geplaatst wordt.
- U op de site www.belastingen.nl heel veel kunt vinden over diverse onderwerpen zoals aangifte, voorlopige aanslag en toelage.



Betaaldagen AOW 2026

23 september
23 oktober
23 november
23 december

Interessante sites



www.FASv.nl
www.ouderenfonds.nl
www.beteroud.nl
www.ouderenwijzer.nl
www.seniorenjournaal.nl
www.aow.nl
www.rijksoverheid.nl

